U3V VÝŽIVA A POTRAVINY – přednášky ZS 2026/2027, čtvrtek 14:00–15:30, posluchárna AIII.
garant prof. Ing. Lenka Kouřimská, Ph.D.
další vyučující: doc. Ing. Věra Neužil Bunešová, Ph.D., doc. Ing. Šárka Musilová, Ph.D., Ing. et Ing. Mgr. Diana Chrpová, Ph.D., Ing. Monika Sabolová, Ph.D., Ing. Barbora Lampová, Ph.D., Ing. Petra Škvorová, Ph.D.
další aktivity: Ing. Daria Musiienko, Ing. Mgr. Anna Jílková, Ing. Matyáš Krtička

1. Přednáška: 1. 10. 2026
- Kvalita a bezpečnost potravin, značky kvality potravin, falšování potravin

2. Přednáška: 8. 10. 2026
- Základní technologické procesy výroby potravin

3. Přednáška: 15. 10. 2026
- Mikrobiom a dlouhověkost

4. Přednáška: 22. 10. 2026
- Označování potravin

5. Přednáška: 29. 10. 2026
- Senzorické hodnocení potravin

6. Přednáška: 5. 11. 2026
- Energetická a biologická hodnota stravy

7. Přednáška: 12. 11. 2026
- Specifika výživy seniorského věku a léčebná výživa

8. Přednáška: 19. 11. 2026
- Výživa v prevenci a léčbě vybraných onemocnění

9. Přednáška: 26. 11. 2026
- Nové potraviny a doplňky stravy

10. Přednáška: 3. 12. 2026
- Nebezpečí z potravin, mýty o potravinách

11. Přednáška: 10. 12. 2026
- Přídatné látky a ultrazpracované potraviny

12. Přednáška: 17. 12. 2026
- Test – vyplnění testu + oprava testu + diskuse k přednášeným tématům

Další aktivity:
V rámci kurzu budou zájemcům nabídnuty:
- exkurze do fakultního Výukového centra zpracování zemědělských produktů na Suchdole, možnost proměření tělesného složení a konzultace v nutriční poradně ČZU,
- účast na senzorickém hodnocení zaměřeném na testování rozpoznání a citlivosti chutí v senzorické laboratoři.